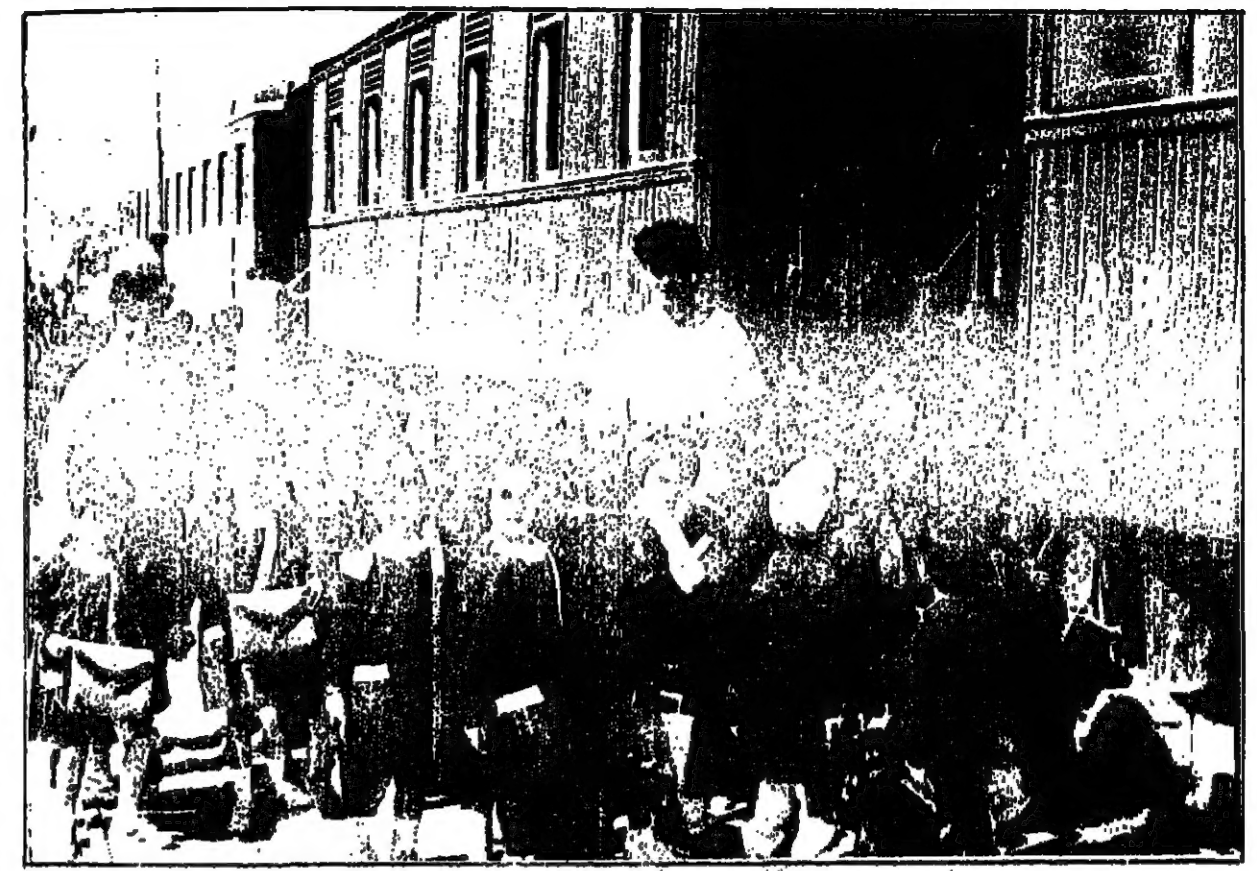


مشاهدات الفرح يملأ عيون الاصدقاء

رياضنا ومدارسنا فيها من الرعاية والاهتمام ما يجعلنا نفخر ونعتز لان النظريات التربوية الحديثة قد اخذت طريقها اليها واتي عقول المشرفين عليها



رحلة سياحية بالقطار لاطفال دار الحنان النموذجية

ومدرسة «دار الحنان النموذجية» - جبل الحسين - واحدة من هذه المدارس والبرامج التي تشهد نقلة كبيرة وملحوظة في هذا المجال. لقد رافق فريقنا الصحفي تجربة خاصة لا تنسى قامت بها هذه المدرسة بهدف تزويد الاطفال بالعرفه عن طريق المشاهدة والاستنتاج قام بها اطفال تتراوح اعمارهم من ٣ - ١٠ سنوات بواسطة القطار الى مدينة المرقى. تقول السيدة رندة الخطيب عياد مديرة مدارس دار الحنان النموذجية، بان فكرة الرحلة بالقطار تقوم بها وتقوم تنهنا بعض المدارس الا ان هذه الرحلات ينفذها فريقا الرعاية والتنسيق بين



كل اسبوع اشكيلي لا اشكيك رياض منصور

الحياة لا تساوي شيئا ولكن لا شيء يساوي الحياة . هذا ما قلته انذرية مارلو ولا ادري هل ما قلته مارلو تشاؤم مغرط ام تفاؤل اعنى وفي الحقيقة وجدت نفسي في غاية الحزن فلا شيء يغير الحزن مثل مرض او موت عزيز على القلب .. فالحظ في حياة الفرنسيين بصورة خاصة والاوروبيين بصورة عامة له مكانة لا يحصل عليها الصديق عند صديق فالحظ في هذه البلدان له برامج تلفزيونية ومطاعم ووجبات طعام وموسيقى وعشرات الصيادات الطبية واذا مات فهو لا يموت موتاً عادياً كما يموت الجوعى والميتولون في ادغال افريقيا وشرق اسيا ، فالحظ له مقبرة خاصة على واجهتها ينتشر باعة الزهور التي توضع بانتظام على مقابر الكلاب في الذكرى السنوية ولا تدري اذا مضت (١٠) يوماً على وفاة الكلب ينام له حال ثابت اسوة بالاعزاء من البشر الذين يراقون الحياة القاتلة الى الحياة البالية . في الغرب وامريكا تصرف الملايين في كل عام على طعام وعلاج ورعاية الكلاب في الوقت الذي يلقى الجوع والمرضى بالعديد من شوارع البلدان النحوصة والتي تساعدهم امريكا واوروبا عادة بالقرود الطويلة والقصيرة الاجل على شكل اسلحة والاذ دمار في الوقت الذي تفتك فيه الات دمار تلك الدول بالشعوب المفقورة اضافة الى دورها الذي لا يتكر في بث التفرقة ربما بين ابناء البلد الواحد وما يحدث في الجنوب اللبناني صورة مكررة عن مثل هذه الممارسات الفخ انسانية !! والمشكلة ان الاوروبي او الامريكي له الحق في اقامة شعوب الارض كافة لكن ليس له الحق في امانة قلب واحد . فهناك مشكلة فرنسية مشهورة اوفلت حيلتها بعد ان اول شعبها للدفاع عن صيد كلاب البحر وكنه لم يكتفيا كلاب البحر في ميناء هذا الدفاع سافرت وتحملت غنيا ولم تسمح لها بالانقراض او مرة واحدة عند انسان يذوق الدل والهوان في شتى القارات مرة من جوع ومرة من المرض ومرة من الحروب التي لا تقتلي الانبياء من جديد

اسبوع العرايس في مركز هيا الثقافي * يجري الاعداد حالياً في مركز هيا الثقافي تنظيم اسبوع مسرح العرائس والدمى بالتعاون بين مركز هيا الثقافي والمركز الثقافي الفرنسي ودائرة الثقافة والفنون .

ويشمل الاسبوع الذي يبدأ في منتصف شهر كانون اول القادم على عرض مسرحية «علي بابا والاربعين حرامي» بالإضافة الى عرض قصير للمهرج الفرنسي يوليت الدمى في فرنسا والاردن وعرض لمشغل منع العرائس



القائم الجينز في مدارس للبنات بمصر جماعة طوبكة وطرحه يفضاه تقطعي الرأس وفي البجيرة قررت السلطات اخذت مدارس البنات يكتال من رجال الشرطة لقمع هواء الحاشنة والذين يمشون حياء الفتيات بالقلوب تانية



جماهيرنا تشيدع مواكب الشهداء

عمان - من زهدي البديري استشهدوا .. نتيجة الغارة الوحشية الصهيونية على مقر منظمة التحرير الفلسطينية في مواكب الشهداء الفلسطينيين الذين ولد وصل رفات ٣ شهيداً على متن طائرة تونسية خاصة الى مطار الملكة علياء .. حيث شيدت جنازتهم الى مقبرة الشهداء بسحاب وتحدث بهذه المناسبة عدد من الشخصيات الفلسطينية ولدوا بالعدوان الاتم

المبعدون يفضحون الاحتلال

عقد المبعدون الفلسطينيون الثلاثة والذين ايدتهم السلطات الصهيونية من الضفة الغربية المحتلة الى الاردن مؤتمراً صحفياً .. تحدثوا خلاله عن الاساليب اللاانسانية التي تصارها السلطات الصهيونية ضد المعتقلين الفلسطينيين في السجون الاسرائيلية



اعلان صادر عن الجامعة الاردنية

تعين الجامعة الاردنية - كلية الهندسة والتكنولوجيا من حاجتها الى اعضاء هيئة تدريسي في الهندسة المعمارية وذلك من اعمار ٣٠ - ٤٠ سنة فلهذا تم اعلان

اعلان صادر عن مركز الدراسات الاستراتيجية والسياسية

تشغيل التاسع المكتبة في حي الجدة

هكذا من العمل

جولة من لقاءات الجمعية الصداقة للمكفوفين في بيروت



الكفيف انسان منتج وفاعل علينا رعايته منذ الصغر

رغم الامكانيات الموضوعة الناتجة عن قلة الدعم المالي... الا ان جمعية الصداقة للمكفوفين في اربد لم تدخر جهدا في سبيل ان تكون العين التي يرى بها الكفيف والعصا التي يتوكأ عليها حتى يصل الى بر الامان ورغم عمرها القصير الا انها استطاعت ان تنشئ طريقها بنجاح وتأمين حاجات الكفيف واخذت على عاتقها رعاية صغار المكفوفين من خلال قيامهم بداء واجههم الملقى على كاهلهم رغم فقدانهم لنعمة البصر ليكنوا فاعلين فالوطن بحاجة الى دعم جميع ابنائه وعلى كافة المستويات

واللقاء مزيد من الضوء على نشاطات جمعية الصداقة للمكفوفين التقت فارس مع مديرتها السيد احمد قديسات واجرت معه هذا الحوار

اجرى الحوار
خالد نواف بطاينة
صورة:
فارس بني هاني

فكرة تأسيس الجمعية

افتتح مركز الجمعية رسميا في شهر تشرين الاول سنة ١٩٨١ تحت رعاية سمو الامير محمد بن زيد كيم الامانة منذ ذلك اليوم دأب اعضاء اللجنة المشرفة على الجمعية جهودهم لتحقيق اهداف الجمعية التي تشكلت من اجلها

اهداف وغايات الجمعية

وعن اهداف وغايات الجمعية قال السيد قديسات: تهدف الجمعية على رفع مستوى المكفوفين ماديا ومعنويا في كافة المجالات والمستويات فاعمل على ايجاد فرص عمل للمكفوفين المراهقين وذلك بالتعاون مع المراكز الرسمية والخاصة حيث قامت الجمعية لفتنيتها اكثر من خمسة عشر كفلا في مديرية اربد اربد ومؤسسات المؤسسات التعليمية والادبية والتدريبية

جمعية الصداقة للمكفوفين

واهدافها ونشاطاتها وذلك من خلال اقامة المحاضرات الخاصة والشوات واصدار المنشورات والقصص المصورة وذلك لزيادة الوعي الكفيف الذي خرم بجمته البصر ليأخذ دوره في الحياة

المشاكل التي تعترض مسيرة الجمعية

وعن المشاكل التي تعترض مسيرة الجمعية قال: نتيجة عدم تفهم بعض المواطنين بمشاكل المكفوفين حيث يفرغون في الكيف العجز مكناسين ان الكيف اذا ايسر تاحته يستطيع ان يسلك طريقه كغيره من الاسوياء وقد اكد الكفيف انه قدر على ممارسة الكثير من الاعمال بفضل النشاط الذي تبذل به الجمعية



نستند المواطن تفهم وضعنا ودعم الجمعية

اخبرني محدي قال: ارات يوما فرحت اكله بتدعر الاصداقاء وما الت اليه احوالهم وفجأة خطر ببالي صديق قديم ونكرت انني لم اراه منذ عشرين سنة يا له ايمن للمشاكل الدنيوية ان تبعثنا كل هذه المدة الطويلة لا فلسوف ازره في الغد وفي اليوم التالي كنت في قرية وامام بابي القرق وفتح الباب لطفل شاب وسيم ومفطور الصحة بادي الجوية والنشاط سبحانه ربي ما كان اشبه ذلك الشاب بانيه لولا ما يفصل بينهما من ما يقارب الربع قرن وبعد ان رد التحية سألته ان كان ابوه موجودا ام لا فاقسم ابنتامة مكررة وقال: نعم تفضل بالدخول

دخلت وجلست وبقي الشاب يحادثني دون ان يأتي صديقي القديم وعلاوت السؤال لاني ابن الوالد قال الشاب ان كنت تسال عن والدي فانه قد توفي منذ فترة طويلة ثم اعجز ضاحكا وانطلق الى يعانقني هل نستيتي يا رجل ثم راح يذكرك بالايام الماضية وانا شارده ذهن مندهش غلبة الاندهاش انه يبدو شابا فتيا نضرا كما لو كان في العشرينات من عمره بينما هو في الواقع يقارب الخمسين

كلمة اخيرة

السيد احمد قديسات اسعدوا في ان انقلد المواطنين الشرفاء من ابناء هذا البلد ان يقوموا قدر استطاعتهم بدعم مركز الجمعية ماديا ومعنويا حتى يستمر المركز في تقديم مساعده للذين حرصوا نعمة البصر وقال قديسات: ان السؤولين في هذا البلد ان يظهروا تضامنا للمكفوفين ومطالبتهم خاصة المعلمين منهم من حملة الشهادات والمؤهلات العلمية والعملية بان يعطوا الفرصة للمكفوفين لاثبات وجوبهم وقسم قوتهم بعرق جبينهم

لقاء مع طالب كفيف

اما السيد هادي عياش وهو طالب جنوبي سنة ثالثة في اربد في جامعة اليرموك قال: ان جميع المكفوفين في هذا المركز يتخرجون من جميع الشواحي والمعاملات وتقدم لنا الجمعية جميع المساعدة بحيث تقدم الكتب لطلاب الثانوية والجامعة اذ انهم لا يستطيعون ان يقرأوا في المدارس والجامعات وتقوم الجمعية بتوفير الكتب والادوية والادوية التي يحتاجونها في اربد



راشد عبيد

دواما رحمة منهم بجمدة اولي او شرابين ولو انهم لم يخضعوا كل هذا الخضوع لشهوات البدن

ابن هي الفئات التي تمارس الرياضة البدنية بشكل منتظم هذه الايام من هم الذين يتبعون العادات الصحية السليمة. نعم ليس المهم ان تتعالج عند امهر الاطباء وفي احسن المستشفيات ولكن الامر من ذلك هو ان تحاول منع الامراض الناجمة عن هذه العادات التي يمارسها العادات الصحية السليمة. الا ترى معي ان اغلب ما نستشفه هو هواء ملوث وان اغلب ما نتناوله هو اطعمة غير ملائمة وان الكثيرين منا يتناولون الساعات الطوال جالسين مع الاصداقاء او خلف المكاتب دون ان يكفوا انفسهم حركة يتحركونها او خطوة بخطوة في شوارعهم او في الحدائق والحدائق التي تكثر في اربد وفي اوقات فراغنا انها توفر لنا لحظات ممتعة وهي فرصة تدفعنا نحو زيادة نشاطنا فيما بعد

والرياضيون يجدون امامهم كل مستلزمات



فرقة موسيقى من الاطفال

نحن نحتاج الى الفرح دائما كي نستطيع ان نجد حياتنا ونكون اكثر عطاء فقد قيل قديما ان الفرح يبعد النشاط دائما وهذه حقيقة نستطيع ان نكتشفها بسهولة حين نقضي بضع ساعات في المختبرات والرحلات فهي التي تمنحنا لحظات من المتعة والسعادة وفي الاردن كثير من المناطق السياحية التي يمكننا ان نقضي فيها اوقات فراغنا انها توفر لنا لحظات ممتعة وهي فرصة تدفعنا نحو زيادة نشاطنا فيما بعد

عن العلوم وتطورات العلوم وصديق يحكي لنا



فرقة موسيقى من الاطفال

هواياتهم المفيدة في الاندية ومراكز الشباب ابتداء من لعبة كرة القدم الى الكشافة والنشاطات الاخرى بمختلف انواعها فمثل يقول الجسم السليم في العقل السليم... والرياضة تمي جسمنا سليما معاف

وفي الاردن عشرات المكتبات العلمية فيها انواع كثيرة من الكتب والمجلات واذا ما اتينا بالحكمة القديمة التي تقول: ان خير صديق الكتاب فلا تبخلوا على انفسكم بالتزود الى المكتبات والاستزادة من صديق في هذه المكتبات صديق يتحدث عن العلوم وتطورات العلوم وصديق يحكي لنا

قصص الاقدمين والحضارات وصديق يروي لنا قصة ممتعة وغيرهم كثير

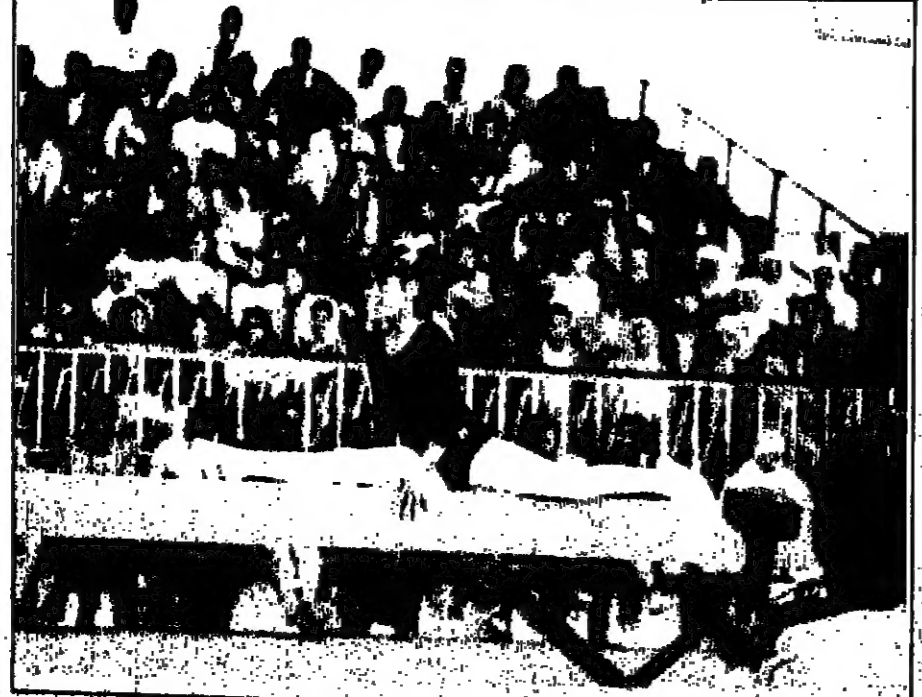


نشاط مسرحي داخل المدارس

واقضاء الوقت مع مثل هؤلاء الاصداقاء الاقرباء سواء في المكتبات او في السفريات والرحلات الخاصة والعامة مع العائلات او مع طلاب المدرسة عملية مفيدة جدا لاننا نستطيع ان نعرف الكثير من تاريخنا وتراثنا في ثقافتنا

وهناك مجالات عديدة يستطيع فيها الاصداقاء تطوير مواهبهم بطرق علمية سليمة بعيدة عن ضوضاء

الشوارع بعيدة السام والصجر فلا تتحيز ابن تقضي وقت فراغك وتبذل ساهم وضرك بل عليك ان تصرف اوقاتك بالنفع المفيد والممتع حاول تنظيم وقت فراغك بين النشاطات الخارجية والبيئية عندها تشع دائما انك في حيوية دائمة مليئة بالنشاط تحب الآخرين كما يحبونك



احدى طلفات مركز تدريب الجليل



كرة القدم هواية وميزة بطارسياء الاطفال في الاندية



احدى طلفات مركز تدريب الجليل



كرة القدم هواية وميزة بطارسياء الاطفال في الاندية

هكذا في العمل

اصلاح مصادر عن الجسامة الادبية

يعد مركز الدراسات والبحوث الادبية والدراسات في الجامعة اربد عن دور الادبية في مجال التسويق وذلك للتحسين من كل اسبوع وما بين اذاعة الفقرة الى اذاعة صباحية مشوقة في اطار هذه الفقرة ان يكون من المعلنين في مجال التسويق عناصر طرية فاعمل على كتابة كل محاضرة ورسوما ٥٠ دولار

تم التسجيل وتلقى ربحي بوجه الى اربد اربد او بتسجيل مباشرة في اربد اربد وتلقى ربحي بوجه الى اربد اربد او بتسجيل مباشرة في اربد اربد

البرايث

تتبرع بعينها

تتبرع بعينها

البرايث

تتبرع بعينها

تتبرع بعينها

شعر

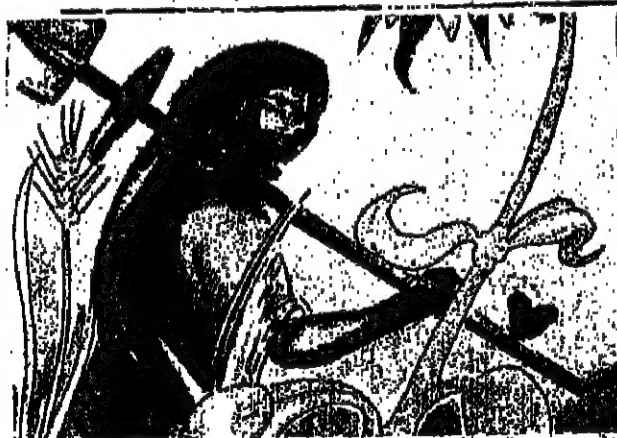
وطني
الغائر
وطني
يا فرجة
يا حبا .. يا املا
يا قلوب العاشقين
يا نورا يسقط
سندفك بين قلوبنا
وستكتب اسمك على اوراقنا
نفديك بلواحنا
يا ولنا اخضر
يا املا
يا من جقلت الامال
يا وطني .. يا فرجة
يا نورا يسقط
من قصيدة الصديق
محمد خلف

الزهرة

هنا خبت زهرة
اعرف ان الازهار تتسلق
سجيا ما
حين اقتربت منها
هل اصدق انها لم ترني

قطرة الندى

قصة : طلال حسن



الشمس تشرق على الدنيا
وحين لمحت عينيها
الجميلتين، رأت قطرة ندى
تتراجع فوقها، فليست
بمفصلة، وقالت
صباح الخير
لكن قطرة الندى لم تلتفت الى
الزهرة، وتحدثت بصوت
خافت
صباح النور
لم تلتفت الزهرة، بل
قلت بطيئة
عزيزي، اني انكسر
شعبية جمالي، وتوسدي
اوراقك
تفتت قطرة الندى
بفهم
كلما كانت تلمح
القطرات الزهراء تحتل

قواعد وتعاريف عامة في النحو

١ - الفعل اللازم : هو الذي لا ينصب مفعولا به مثل سافر الضيف .
٢ - الفعل المجعول : هو الذي ينصب مفعولا به أو أكثر مثل : اكرم المدرس المجتهد .
٣ - الافعال الناقصة : هي (كان ، أصبح ، اضمح ، ظل ، أمس ، بات ، صار ، ليس ، ما زال ، ما برح ، ما فتىء ، ما انفك ، مدام) تدخل على المبتدأ والخبر وترفع الأول ويسمى اسما وت نصب الثاني ويسمى خبرها مثل : كان المدرس واضحا .

السكة الناقصة

منه هذا الخطاف لانه شعوره اكد له ان شيئا ما هناك .
وما ان وصل الخطاف المكان الذي ارسل اليه حتى شعر ابراهيم ان ثقلا ما قد اصطل به وهذا يعني انه قد حقق المراد ولكن خيبة امه جاءت ثانية عندما اخرج الخطاف ولم يجد شيئا . ولكن هذه المحاولات لم تزه ابراهيم الا اصرارا والقرار عدم مفادته تلك النقطة مهما كلفه الزمن .

ورمى ابراهيم بالخطاف في الماء وانتظر مدة تزيد على ربع ساعة ولم يشعر بشيء يجعله يفرح وعندما لاح بسبيل ان يصبح الخطاف تأكد له ان هذا الخطاف اخف من اي وقت مضى .
فكر ابراهيم ان يذهب بالخطاف الى ابعد نقطة يمكن الوصول اليه ولم يكن ذلك ببعيد حيث ان ابراهيم كثيرا واضرب حتى انه لم يستطع ان يقطع ما جمل

وامام هذا الاجباط المتواصل وبعد ان قارب النهار على الانتهاء قرر ابراهيم ان يترك المكان ويعدو اذواجه نحو الكهف الذي يقطن فيه دون ان يخشى طبعه من الصيد ويتنقل الى قديمة الخطاف الذي كان يجالسه فلما به برى سكة صغيرة ما زال حية وفيه في الهواء الطلق واكثر من ذلك ان السكة الصغيرة اخذت تحدث الى ابراهيم كعادته المعتادة .

وتحدثت السكة الى ابراهيم بطلب وهو ان يتركها حرة تعود الى الماء حتى لا تفتوت وبالحقيقة

مجرت الذين حولي جميعا الخيانة والتملق والذل طابعهم هل تبيد الحب والاخلاص والوفاء للعيش محال في دنيا كهذه وداعا يا دنيا عرفت حقيقتك فكلهم احبوك وعبدوك وادعوا عنك سافروا لكل من اتبوا معي فعملت في جسمي حقل تجارب لست بطلب الرحمة منك سلبتني حبيبتي وقرعة عيني وصيتي لمن احبك الوهلي وحيدتي لمن احبني في الدنيا وكلما شاهدت مظلوما ويائسا لا تسمى ذملي مروبيا

ابراهيم سليمان السطري صويلح

محمد الحاي

وعدت السكة ابراهيم ببعض المال ووعده ان تحقق له ثلاثة مطالب مهما كانت ويجب ان يحققها في حياته . وفوجيء ابراهيم بما تقوله له السكة ولم يحتاج لاحد ان يشرح له وضعه انه امام سكة غير عادية وامرت السكة ابراهيم ان يعود الى بيته ويفكر مليا في افضل ثلاث طلبات يمكن تحقيقها ويأتي ليقولها للسكة فحققتها له فوراً . ولما وصل ابراهيم قصص على زوجته خديجة ما حدث له ولكنها لم تصدقه في البداية لانها لم تخلق ان تكون سكة وبهذا الحجم الذي وصفه لها ان تستطيع لم يمعنها ان تبدأ بطرح الاشياء الثلاثة الأكثر اولوية عندها لتحقيقها السكة لها .
وكان اول طلب هو ان تبنى السكة قبراً لها في وسط افضل منطقة في المدينة الخجولة وفي اليوم التالي استقبل ابراهيم كعادته وصلي واخذ عدته كاملة واتجه نحو النهر الذي اعتاد ان يصطاد فيه وعمل المستحيل ان ياتي النقطة التي قيل فيها السكة المحزن وهناك قبلها بطلب منها طلبه الاول وبعد وقت قصير جاء الرد من السكة لطلب اليه ان يعود الى المكان الذي يريد القبر فيها وقبله عاد ووجد القبر بنينا في ارجل بقعة ومجهول بالحدث الا ان رأت خديجة القبر والمدة التي وجد فيها القبر المجهول والخيال في قلبها فطلبت ان

ولم يفكر ابراهيم في نتيجة طلبه هذا كونه اخر طلب يمكن ان يطلبه من السكة ولا بد من طلب شيء اخر فطلب من السكة ان تتركها حرة وتعود الى المكان الذي كان يقطن فيه في كل

في كل

ادب الاصدقاء

لقاء مع اللاعب

خالد علي محمد حواج

مستوى الكرة الاردنية في تقدم مستمر



هذا اللاعب يعتبر من انشط لاعبي فريق الحسين اريد تحت سن ٢٠٠٠ وقد تاق هذا اللاعب خلال فترة ليست بعيدة بطريقة لعبه المميزة التي اكدت قدرته على اللعب في الملعب وباختصار شديد انه لاعب في عدة لاعبين من حيث المراوغة والتهديف واستخدام ضربات الرأس في التسديد على مرمى الخصم

الاسم : خالد علي محمد حواج
تاريخ الميلاد : ١٩٩٦/٢/٢٧
الهيئة : طالب
اللعبة : كرة القدم ، لاعب هجوم .
مشوارك الرياضي بدأت اللعب في الحواري والاندية الشعبية ولعبت ضمن فريق مدرسة معاذ بن جبل الاعدادية ومن ثم ضمن فريق منتخب مدرسة سعد بن ابي وقاص الثانوية ومن ثم انتقلت الى فريق الحسين اريد وما زالت اللعب له حتى الان

انها أمنية كل لاعب ان يلعب ضمن صفوف اي فريق اقليمي مواهبه
ما راك مستوى فريق الحسين اريد للناشئين
ان مستوى فريق الحسين اريد للناشئين في قدم كبير بحيث انه اول فريق يلعب بطولة فلسطين الانجلاء موسمين متتاليين في بطولة الناشئين تحت سن

ان مستوى فريق الحسين اريد للناشئين في قدم كبير بحيث انه اول فريق يلعب بطولة فلسطين الانجلاء موسمين متتاليين في بطولة الناشئين تحت سن

في كل



ارشح فريق الوحدات للفوز ببطولة الدوري

اجرى الحوار خالد نواف بطاينة وصور فارس بني طاني

عبد السلام الزيناتي المحافظة على لياقتك في الملعب

جميل مصباح ضخرة دفاع الاردن
وجه كلمة لكل من :
الناشئين الانضباط والتمارين واطاعة المدرب
فريق الحسين الى الاسام
مهما كان سيعود الصحافة عدم احتيازها الى فريق معين

الجمهور : التحل بالاخلاق وتشجيع الفريق مهما كانت النتيجة
المنتخب الوطني : الاهتمام به اكثر
حكماء تزيدها
اللهم اكفني شر اصدقائي اما اعدائي فلما كليل لهم

وجه كلمة اخيرة
هو ان نعم السلام في العالم وان تقود الارض بالفضيلة لانها

في كل

المصارعة رياضة عمرها خمسة آلاف سنة



تعد المصارعة من اقدم الالعاب الرياضية اذ كانت تمارس منذ اكثر من خمسة الاف سنة
في السابق كان لكل بلد طريقته الخاصة في هذه اللعبة حتى أصبحت في الوقت الحاضر ذات قواعد موحدة في العالم كله

وتأثرت المصارعة اليونانية القديمة تسمح بمسك الخصم بابه بطريقة من دون مراعاة لقواعد معينة ذلك كانت رياضة وحشية ينبع حس الاصابع واليد وغيرهما من اعضاء الجسم اما الان فقد نظمت اللعبة فهناك المصارعة الحرة والمصارعة الرومانية

وتأثرت المصارعة اليونانية القديمة تسمح بمسك الخصم بابه بطريقة من دون مراعاة لقواعد معينة ذلك كانت رياضة وحشية ينبع حس الاصابع واليد وغيرهما من اعضاء الجسم اما الان فقد نظمت اللعبة فهناك المصارعة الحرة والمصارعة الرومانية

وتأثرت المصارعة اليونانية القديمة تسمح بمسك الخصم بابه بطريقة من دون مراعاة لقواعد معينة ذلك كانت رياضة وحشية ينبع حس الاصابع واليد وغيرهما من اعضاء الجسم اما الان فقد نظمت اللعبة فهناك المصارعة الحرة والمصارعة الرومانية

وتأثرت المصارعة اليونانية القديمة تسمح بمسك الخصم بابه بطريقة من دون مراعاة لقواعد معينة ذلك كانت رياضة وحشية ينبع حس الاصابع واليد وغيرهما من اعضاء الجسم اما الان فقد نظمت اللعبة فهناك المصارعة الحرة والمصارعة الرومانية

في كل

منوعات



ولكل منها فكل لاعب يحاول طرح خصمه ارضا، مع ملامسه ظهره للارض باستخدام

الذراعين فقط اي ان السيفان لا تتدخل في تحقيق هذا الهدف ومدة المباراة عشرون دقيقة

وتجري المصارعة الرومانية فوق سجادة خاصة والمصارع الفائز هو الذي يتمكن من جعل

تخفي خصمه تالسان الارض ويوجد نوع اخر من الفوز هو الفوز بتمسك وتمسك نصف فتحة للمصارع الذي يطرح خصمه ارضا وخلال تقاطع وضع خصمه في وضع خطر لا يستطيع الإفلات منه الا بعد صراع شديد

مخين ملفخيان عربيان هما منتخب الجزائر ومنتخب الكويت

اول دولة عربية ادخلت كرة القدم الى ملاعبها :
ان اول دولة عربية ادخلت لعبة كرة القدم الى بلادها هي جمهورية مصر العربية حيث أصبحت من اقوى الفرق العربية وفرنكا الزمالك والاهلي مما قلبا الملاعب لكرة القدم في مصر

ان اسرع هدف اردني سجله فريق الرمثا في شرمي الفيصلي عام ١٩٨٢ في مرحلة الذهاب في الشوط الاول

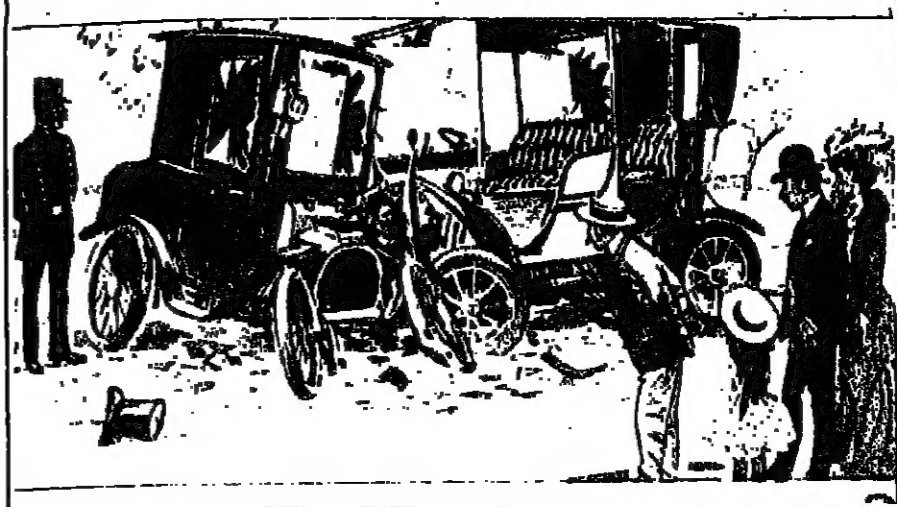
حتى بدأت كرة اليد في العالم وما هي حدودها :
بدأت ممارسة كرة اليد في العالم عام ١٨٩٦ وقد لعبت اول مباراة دولية في ٨ مارس عام ١٩٢٥ بين منتخب السويد ومنتخب النرويج اما حدود الملعب فهي :
من الجهة الامامية ويبلغ طول القضا الواحد اكثر من سبعة اقدام وعرضها ثلاث بوصات

في كل

مكتبة من الامم المتحدة



هكذا نأثر العبيد من أجل الحرية



تلحق بالبحر الروماني في كل مرة على يد الثوار

اسقاط الثورة

● ورغم أن الثورة كانت في أوج انتصارها إلا أن خلافاً ديب بين صفوف الثوار، إذ كان سبارتاكوس يفضل الاتجاه نحو جبال الألب ليعيد الثوار إلى أوطانهم، وقد أدرك مخاطر الاستمرار في القتال بعد أن طلب قائد الجيش الروماني (كراسوس) مساعدة الجنرال (بومبي) في إسبانيا للقضاء على الثورة .. ولكن إصرار الثوار على مواصلة القتال جعل سبارتاكوس يخضع للنتيجة التي كان يتوقع أنها لن تكون في صالحهم .. فعلاً أخذت الثورة تراجعه احتمالات الفشل حين حاصرت قوات (بومبي) الثوار في شمال إيطاليا بينما كان يتقدم الجيش الروماني بقيادة (كراسوس) للأجواء عليهم ..

سبارتاكوس

مصارع
قاد
الثورة
ضد
الاستقلال

بين عهد العبودية الغابر، وعهد تحرر الإنسان، تاريخ طويل .. مليء بالمساعي واللام والحرمان .. حيث كان الإنسان يفقد حريته، ويعيش في ظل حكم العبودية والاستبداد .. ياتر بأمر أسيداه، ولا يملك سوى الطاعة لهم .. يعمل من أجل أن يوفر الحياة المترفة لهم، بينما يعيش هو في حرمان وعذاب دائم .. تلك هي حياة العبيد، في عهد العبودية ..

لكن الإنسان يولد وفي نفسه حب لا يعرف الحدود للحرية والاعتناق من الظلم .. ومن هنا كانت عشرات الثورات التي قام بها الإنسان من أجل تحرره من كل أشكال العبودية والاستغلال ..

من مدرسة للمصارعة

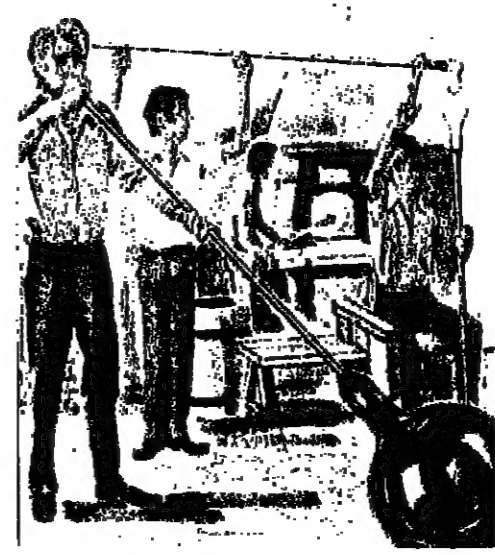
● وعلى امتداد آلاف السنين عرف التاريخ عدداً من الثورات العظيمة كشورة سبارتاكوس التي قامت قبل أكثر من ألف سنة .. ففي سنة ٧٢ قبل الميلاد شهدت روما إحدى أشد ثورات العبيد الروماني وكانت تلعب به ..

انطلقت الشرارة الأولى للثورة من مدرسة المصارعة في مدينة « كابيوا » حيث كان يبيع فيها مئات العبيد السجاة الذين أسروا خلال الحروب الرومانية ضد فرنسا ..

في هذه المدرسة التي كانت تسمى « مدرسة الموت » كان العبيد يدرسون على المصارعة الوحشية ليتصارعوا فيما بينهم لرضاء لرغبة الحكام الطغاة، الذين كانوا يدرسون مدة كبيرة كلما سبقتهم في تلك المصارعة الوحشية .. فكانت هذه التمارين اللأإنسانية تشكل دافعا قويا للثورة المضادة إلى الظلم والاستغلال الذين كان يعاني منهم العبيد، وجسدهم الشبان .. ومن هنا أخذت فكرة الثورة تتبلور في أذهان سبارتاكوس، الذي كان يبيع العبيد في روما ..

قصة الأشياء

الزجاج الامين



الزجاج مادة معروفة، منذ أكثر من خمسة آلاف سنة، ولقد استخدم في شتى المجالات، وبعد اختراع السيارة، كان الزجاج يزين واجهاتها ونوافذها، لكن هذا الزجاج كان يشكل خطراً كبيراً على سائقيها، إذا حدث تصادم إذ أن شظاياها تؤذي كل من يمسها.

في سنة ١٩٠٢ ميلادية كان الكيميائي « بندكتس » في مختبره واقفاً على سلم صغير، ليرتب قواريره وزجاجاته، عندما أفلت من يده زجاجة، وسقطت على الأرض .. الغريب في الأمر أن الزجاجة، على الرغم من ثقلها لم تصب بأذى، أشار ذلك انتباه « بندكتس » وبعد فحصها، فخر له أنها كانت تحتوي على « السليوليد » وهذه المادة صنعت الزجاج من التشظي.

لم يدع « بندكتس » ذلك الحادثة تمر بهاء، بل سعى إلى استغلالها في صنع زجاج للسيارات، يتشظي عند وقوع حادثة، وفي سنة ١٩١٠ ظهر الزجاج الامين، وهو مركب من لوح زجاج ملتصق على ورقة من اللدائن، وتطبخها المخالطة على تماسك شظايا الزجاج، عند الانكسار.

دامت زهاء ثلاثة أعوام - من انتقام كراسوس من الاسرى وحظياً إذ أعدم ستة آلاف منهم وقد نفذ على الطريق الجيوش الزماني بقيادة (كراسوس) للقضاء على هذه الثورة .. ولكن الهزيمة كانت إيطالية ..

أرقام

● يبلغ العدد الكلي للجاموس في العالم حوالي ٧٧ مليون جاموسية، وتقدر الهند في مقدمة الدول التي تربي الجاموس حيث يوجد فيها ٤٢ مليون جاموسية، ويسجل في الهند ١٦ مليون، وفي الصين ١٢ مليون جاموسية ..

● يأخذ حيوان « الحمار » حبات من الماء، تبلغ ٣٠ لitra في الساعة الواحدة في أثناء قيده ..

● يمكن الحصول على ١٠ آلاف كيلو غرام من لحم القواقع الموجهة في صناعة كيلو متر مربع واحد ..

● يحتاج الإنسان إلى ١٠ كيلوغرام من اللحم في اليوم، ويحتاج إلى ٧٧٠ سعرة من الغذاء ..



يبلغ ارتفاع « الحمار » في الساعة الواحدة في أثناء قيده ..

يحتاج الإنسان إلى ١٠ كيلوغرام من اللحم في اليوم، ويحتاج إلى ٧٧٠ سعرة من الغذاء ..

توك حكاية هذا الرجل



جمع محمد أبو بكر بن زكريا الملقب (بالرازي) نسبة إلى بلدة الراي، بين مهنة العملية في الطب ويصوت من سبقه، ومن رآه أن الإنسان لو عمر ألف سنة ما استطاع أن يبيض بعينه جميع ما شوهه بتعلق الأزمنة في مختلف بقاع الأرض، فلا بد له إذن أن يغير بصيرته بعلم الآخرين ..

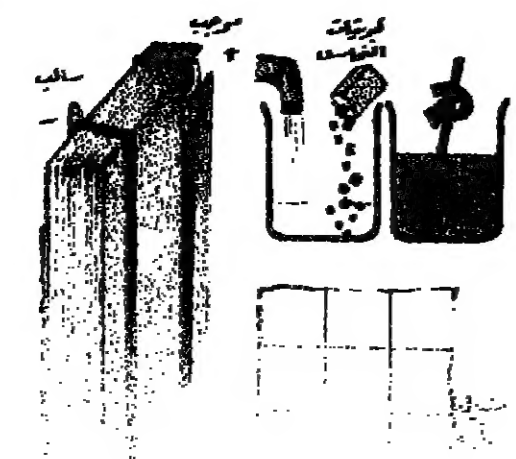
ويقص بذلك أن الإنسان لا يقدر أن يستغني عن تجارب الغير، وملاحظات الرازي ويصوغه الطبية من الكثرة لم يستطع الاغنياء احصاءها .. والرازي أدرك بأن تلك التجارب (مستشفيات) بغداد والرازي وجد سيديون، والرازي في الطب كتاب (الحاشي) المهم للغاية .. وقد اعتد الأطباء جميعاً على كتابه المسمى (الحاشي) (الحاشي) في معرفة تفاصيل شتى المرض، وكتاب الرازي مختصره كتاباً هاماً إلى سيد جراسان الرازي الساماني المصنوع في القرن العاشر ..

الجاموس في العالم حوالي ٧٧ مليون جاموسية، وتقدر الهند في مقدمة الدول التي تربي الجاموس حيث يوجد فيها ٤٢ مليون جاموسية، ويسجل في الهند ١٦ مليون، وفي الصين ١٢ مليون جاموسية ..

اصنع

بنفسك

البطارية

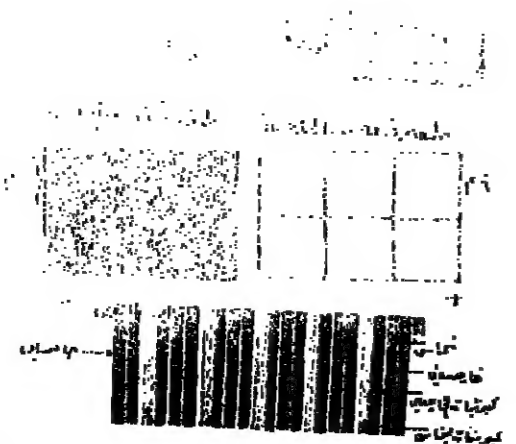


قبل آلاف السنين، لاحظ الإنسان أن طاقة هائلة تطلق في الشفاء حدوث العواصف الرعدية، لكن الإنسان لم يستطع ترويض هذه الطاقة، التي سماها الكهربية، إلا في بداية القرن التاسع عشر، إذ أخذ يستفيد منها في مجالات لا تعد ولا تحصى ..

وفي الفترة نفسها تقريباً استطاع الفيزيائي الإيطالي فولتا - أن يصنع أول بطارية، سميت باسمه، وهو فولتا .. وقد احتوت على عمود من الخارصين وصفائح نحاس، يفصل فيما بينها، بواسطة ورق مزوج بمحلول ملحي ..

ومن السهولة أن نصنع بطارية تشبه بطارية فولتا، ذات طاقة كهربائية تساوي تسعة فولتات .. ويمكنها تشغيل أجهزة ترانزستور صغيرة ..

نضع أولاً ماء حاراً في قرح، ونضع فيه القليل من ونحركها حتى تذوب ..



لغز

طلب رجل من ابنه أن يذهب إلى البئر ويحضر له ٨ لترات ماء، وأعطاه وعاءين، سعة أحدهما ٥ لترات والثاني ٧ لترات، هل تستطيع مساعدته في الحصول على ٨ لترات بالضبط كيف ..

الحل مقولوا

١- يملأ الرجل الوعاء ٧ لترية بالماء ويضعه على الطاولة
٢- يملأ الرجل الوعاء ٥ لترية بالماء ويضعه على الطاولة
٣- يملأ الرجل الوعاء ٧ لترية بالماء ويضعه على الطاولة
٤- يملأ الرجل الوعاء ٥ لترية بالماء ويضعه على الطاولة
٥- يملأ الرجل الوعاء ٧ لترية بالماء ويضعه على الطاولة
٦- يملأ الرجل الوعاء ٥ لترية بالماء ويضعه على الطاولة
٧- يملأ الرجل الوعاء ٧ لترية بالماء ويضعه على الطاولة
٨- يملأ الرجل الوعاء ٥ لترية بالماء ويضعه على الطاولة

رياضة

الذهن

دقائق ممتعة حاول أن تصحبها بتمرين ذهني بسيط ..

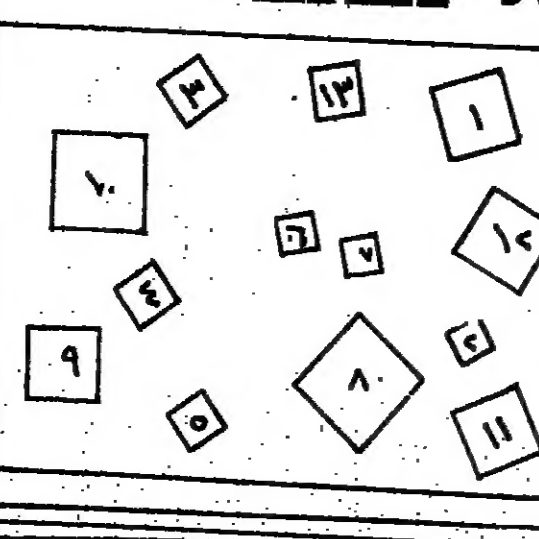
الرياضة الذهنية الطرية ..

حاول تقليل من التفكير والاحتياج أن تتكلم الجربان ..

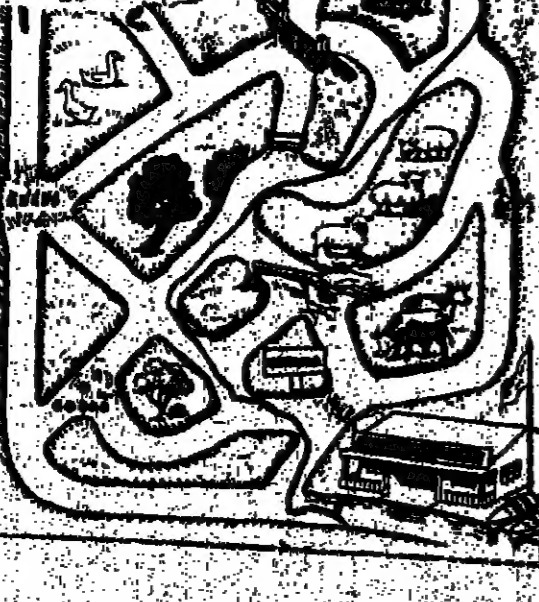
والجربان وتقليل من التفكير والاحتياج أن تتكلم الجربان ..

والجربان وتقليل من التفكير والاحتياج أن تتكلم الجربان ..

اختبر ذكاءك



موسى الزوارق

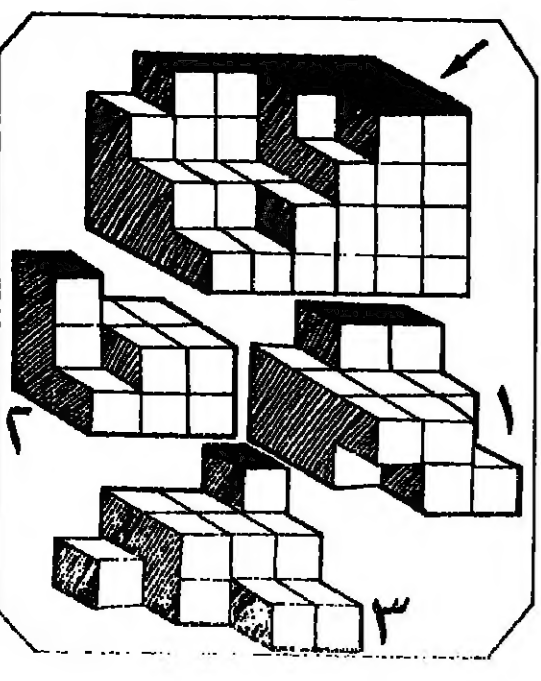


الوقت المحدد لحل هذا الاختبار عشر دقائق وأنت قد تحله بدقة واحدة أو أكثر من نصف ساعة .. وهذا ليس مهماً بقدر اعتمادك على نفسك في الحل ..

بين هذه الأشكال الخمسة شكل لا يتناسب مع البقية، حاول معرفته وما هو سبب تعينك له ؟

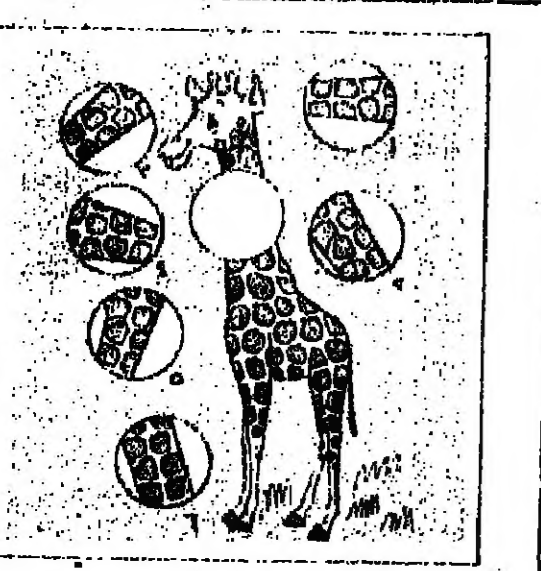
اي طريق يسلكه ركاب هذا الزورق ليصلوا إلى مرسى الزوارق الكائن في أسفل الصورة بدون أن يعبروا بأي عائق يعرقل سير زورقهم ؟

عشر دقائق من التفكير .. والاستنتاج المنطقي تخيلها مع هذا اللغز المصنوع الطريف .. إذا توصلت لحل اللغز أرسله مع صورتك لشركائك في لوحة الشرف ..



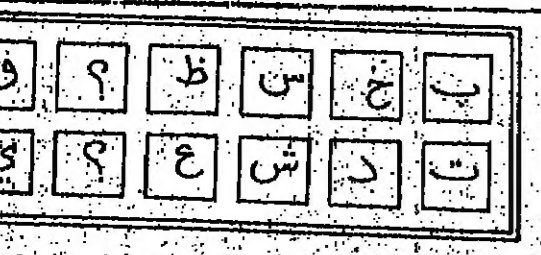
التي تكونية
والتي تكونية
والتي تكونية

دقيق المكون
مضى على النظافة دخلت مكتب
المنافع يروي لزميله الآخر
الطرفة الثانية
نظفها و - وفيها
الوزير بالذعر ان الورقة
كانت بخلاف دعوة الى حلفه
رافضة في السان جورج في
بيروت
من نافذة الوزارة - وحفاظاً



رقبة الزرافة

واحد فقط من هذه المقاطع الستة يمكنك أن تضعه في الدائرة البيضاء لإكمال رقبة الزرافة .. حاول أن تجده .. تذكر أن المقطع قد يكون مقلوباً أن على جانب مغاير لجانب رقبة الزرافة



مركبة

دقائق ممتعة حاول أن تصحبها بتمرين ذهني بسيط ..

الرياضة الذهنية الطرية ..

حاول تقليل من التفكير والاحتياج أن تتكلم الجربان ..

والجربان وتقليل من التفكير والاحتياج أن تتكلم الجربان ..

والجربان وتقليل من التفكير والاحتياج أن تتكلم الجربان ..

هكذا نأثر العبيد